

RING 116 111

ALARMTELEFONEN ER GRATIS

Alle barn og unge skal ha et nummer de kan ringe hvis de opplever akutte eller vanskelige situasjoner i hjemmet. Dette kan være alt fra vold og overgrep i hjemmet, til bekymring for tvangsekteskap.

Alle telefoner blir besvart av voksne som har lang erfaring i å hjelpe barn og unge.

STATENS BARNEHUS HAMAR

Besøksadresse: Strandgata 51, 2317 Hamar
(inngang Sverres gate)
Postadresse: Postboks 335, 2303 Hamar
E-post: Statensbarnehus.hamar@politiet.no
Åpningstider: Mandag til fredag 08.30 til 15.30
Telefontider: Mandag til fredag 08.30 til 15.00



INFORMASJON OM
**SEKSUELLE
OVERGREP**
for barn og ungdom



STATENS BARNEHUS
Et tverrfaglig kompetansesentrum

Hamar



HVA ER SEKSUELLE OVERGREP?

Når barn og ungdom tas med i seksuelle handlinger som de ikke er modne for, samtykker til eller forstår, regnes det som seksuelle overgrep. Barn og ungdommers integritet blir krenket når den seksuelle handlingen baserer seg på overgriperens behov. Seksuell overgrep er ulovlig.

Seksuell krenkende atferd kan være å vise fram kroppen sin, kjønnsorganet, vise pornografi, sende bilder/filer/«grisesnakk» på nett.

Seksuell handling innebærer fysisk kontakt. Det kan være å ta på intime kroppsdeler som bryster og kjønnsorgan, både utenpå klærne og innenfor klærne.

Seksuell omgang innebærer fysisk kontakt og inntrengning oralt, vaginalt eller analt med fingre, gjenstander eller kjønnsorgan. Samleie er seksuell omgang.

OVERGREP PÅ INTERNETT

I dag har smarttelefon og pc blir svært vanlig blant barn

og ungdom. Dette har ført til at digital kommunikasjon har blitt vel så viktig som å møtes ansikt til ansikt. Virkelighet og det digitale glir mer og mer over i hverandre, og både nett og mobil brukes for å begå seksuelle overgrep mot barn og unge. På internett kan det være lettere å komme tett inn på barn og ungdom uten at voksne finner ut av det.

HVEM OPPLEVER SEKSUELLE OVERGREP?

Seksuelt misbruk skjer med mange barn og ungdommer. Det kan skje med både gutter og jenter i alle aldre, fra ulike religioner og med ulik hudfarge. Noen barn som blir utsatt for seksuelt misbruk kommer fra fattige familier og noen kommer fra rike familier. I løpet av de første 18 årene av barns liv, vil så mange som hver femte jente og hver tiende gutt ha opplevd en eller annen form for seksuelt misbruk.

HVEM MISBRUKER BARN OG UNGDOM SEKSUELT?

En overgriper kan være kvinne eller mann, gutt eller jente. Overgriperen kan være en i familien, eller andre

barnet eller ungdommen kjenner godt og stoler på. Undersøkelser viser at mange av overgrepene er utført av andre barn.

HVORFOR FORTELLER IKKE BARN OG UNGDOM OM SEKSUELLE OVERGREP?

Den som begår seksuelle overgrep er avhengig av at barnet eller ungdommen holder dette hemmelig. Det kan forekomme trusler om å skade deg, kjæledyret ditt, familien din og så videre, hvis du forteller om overgrepene. Ofte kan du tro at det er din skyld at overgrepene skjer og at du vil bli utstøtt, avvist og ikke trodd om du forteller det til noen. Mange føler seg skamfulle, flaue og redde både i forhold til overgrepene og hemmeligheten de bærer på. Det er faktisk slik at mange som opplever seksuelle overgrep blir voksne uten å fortelle noen om overgrepene. De frykter avvising, straff og hevn.

HVORFOR SKJER SEKSUELLE OVERGREP?

Det finnes mange ulike typer seksuelle overgrep, og mange ulike grunner til at de skjer. Noen voksne er

seksuelt tiltrukket av barn og ungdom. Dette kaller man «pedofili».

Men ikke alle overgripere er pedofile. Noen velger å gjøre overgrep som en slags form for maktmisbruk. Andre bruker overgrep som straff mot barn, eller som en del av barnepornoindustri.

HVORDAN KAN EN FORSTÅ AT BARN OG UNGDOM HAR BLITT SEKSUELT MISBRUKT?

Barn og ungdom kan vise at de ikke har det bra på mange måter. Det kan vise seg i form av angst og bekymring, slik som sengevæting, tilbaketrekkende eller utagerende atferd, mareritt, vanskeligheter på skolen og rømming hjemmefra. Seksuelle overgrep kan vise seg som seksuelt snakk og lek, atferd som er upassende for alderen, og redsel for hendelser og for mennesker som minner dem om misbruket. Enkelte barn og ungdommer viser ingen tydelige vansker, men kan allikevel være utsatte.